

Рассмотрено и утверждено:
Директор МАОУ СОШ № 29
г. Липецка «Университетская»
Т.П. Зайцева

МЕНЮ

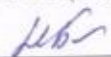
МАОУ СОШ № 29 г. Липецка «Университетская»

Примерное двухнедельное меню двухразовое (из расчета 172 рубля в день на одного учащегося за счет средств бюджета) — для учащихся 5-11 классов из семей погибших участников военных операций при выполнении задач в ходе специальной военной операции на территориях Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской и Херсонской областей, в ходе выполнения задач по отражению вооруженного вторжения на территорию Российской Федерации или в ходе вооруженной провокации на Государственной границе Российской Федерации и приграничных территориях субъектов Российской Федерации, прилегающих к районам проведения специальной военной операции
на 1 полугодие 2025-2026 учебного года

Меню составила:

Калькулятор МАОУ СОШ № 29

г. Липецка «Университетская»

 Н.А. Барышникова

г. Липецк
2025-2026 учебный год

1 неделя День 1 понедельник

1 неделя День 1 понедельник								
№ сб. ре	Наименование продукта	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г	Эн. цен, ккал.	Витамины	
		7-10 лет	7-10 лет	7-10 лет	7-10 лет	7-10 лет	C	
ЗАВТРАК								
190	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	21,2	16	32,3	361		0,3
94	Чай с сахаром	200	2,0	0	22,2	89		0
1	Батон с маслом	30/5	0,8	7,25	0,13	68		0
Итого			49,48	15,7	41,72	337		0,11
ОБЕД								
№ сб. рец	Наименование продукта	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г	Эн. Цен, ккал.	Витамины	
		7-10 лет	7-10 лет	7-10 лет	7-10 лет	7-10 лет	C	
59	Салат из св. капусты	60	0,80	3,10	16,50	106,0		6,0
234	Суп гороховый, с зеленью	200/1	1,6	4,20	10,50	85,0		12,0
478	Гуляш из говядины	50/50	64,40	40,7	7,35	245,8		0,37
682	Макароны отварные	100/30	3,60	6,9	36,2	163		0
1041	Напиток лимонный	200	2,3	0	29,3	94		8,6
	Хлеб с ламинариями	50	0,80	0,02	4,98	24,4		0
	Фрукт	70	1,05	0,35	24,7	66		17
Итого								

1 неделя День 2 вторник

[illegible]

1 неделя День 3 среда

[illegible]

1 неделя День 4 четверг

[illegible]

1 неделя День 5 пятница

[illegible]

2 неделя День 6 понедельник

[illegible]

2 неделя День 7 вторник

[illegible]

2 неделя День 8 среда

[illegible]

2 неделя День 9 четверг

№ сб. ре	Наименование продукта	Выход,	Белки,	Жиры,	Углеводы,г	Эн. цен,	Витамины		
		г	г	г		ккал.			
		7-10 лет	7-10 лет	7-10 лет	7-10 лет	7-10 лет		С	
ЗАВТРАК									
362	Пудинг из творога	70	10,72	8,72	16,56	189,6		0,1	
401	Чай с сахаром	200	0,2	0	16	58		0,1	
	Батон йодированный	20	0,4	4,62	0,8	6		2,6	
Итого									
ОБЕД									
№ сб. рец	Наименование продукта	Выход,	Белки,	Жиры,	Углеводы,г	Эн. Цен,	Витамины		
		г	г	г		ккал.		С	
		7-10 лет	7-10 лет	7-10 лет	7-10 лет	7-10 лет			
19	Салат из кукурузы консервированной	50	1,25	1,36	123	104,4		3,7	
234	Суп из рыбных консервов с зеленью	200/1	14,6	14,20	10,50	185,0		12,0	
53	Печень говяжья в соусе	50/50	17,3	8,12	5,0	183,5		1,0	
493	ИЛИ Филе птицы тушенное в сметанном соусе	40/40	9,64	7,80	1,80	116,40		0,01	
682	Каша гречневая отварная рассыпчатая	100/30	3,60	6,9	36,2	163		0	
1041	Напиток лимонный	200	2,3	0	29,3	94		8,6	
	Хлеб	60	0,80	0,02	4,98	24,40		1,6	
	Фрукт	100	0,89	0,29	17,0	178		79,0	
Итого									

2 неделя День 10 пятница

[illegible]